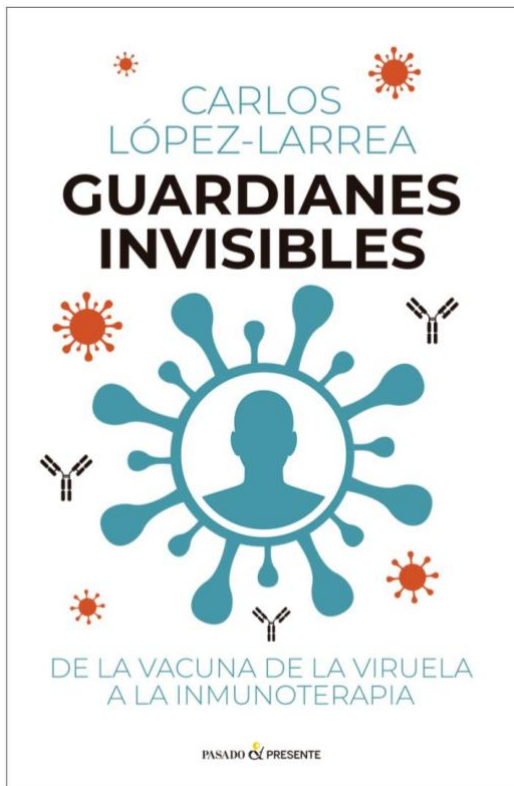


Guardianes invisibles: un viaje a través de la historia de la inmunología

Guardianes invisibles. De la vacuna de la viruela a la inmunoterapia
Editorial Pasado y Presente, 2026 Autor: Carlos López-Larrea



Acaba de salir publicado el libro *Guardianes Invisibles* de Carlos López-Larrea. La inmunología ha transformado la medicina de una manera difícil de imaginar hace apenas dos siglos. Ha permitido prevenir enfermedades que durante generaciones fueron devastadoras, comprender por qué el organismo recuerda determinadas infecciones, hacer posibles los trasplantes y abrir nuevas vías para tratar el cáncer. Sin embargo, la historia de cómo se alcanzaron esos avances, con sus intuiciones, errores, controversias y protagonistas, es mucho menos conocida. Ese es el territorio que explora Carlos López-Larrea en este libro.

Organizado en diecisiete capítulos, el libro propone un recorrido por la historia de la inmunología a través de científicos, médicos, pacientes, descubrimientos y episodios que cambiaron nuestra manera de enfrentarnos a la enfermedad. El trayecto comienza con la vacunación contra la viruela y se prolonga hasta las inmunoterapias y las biotecnologías actuales. Entre ambos extremos se despliega una disciplina que ha pasado de las primeras observaciones sobre la protección frente a las infecciones a la posibilidad de utilizar el propio sistema inmunitario como instrumento terapéutico.

No estamos ante un manual ni ante una sucesión convencional de biografías. Cada capítulo se apoya en personalidades y situaciones concretas para explicar cómo nacieron algunas de las ideas fundamentales de la inmunología. Jenner y Pasteur, por supuesto, ocupan un lugar decisivo en los primeros pasos de este relato, pero el libro no se limita a presentar grandes nombres. También muestra el papel de la observación, del experimento bien diseñado, de la casualidad y de la perseverancia. Los descubrimientos aparecen así como procesos abiertos, con avances y retrocesos, en los que una pregunta aparentemente sencilla puede conducir a una nueva forma de entender la medicina. Quizá merezca la pena en futuras ediciones incluir algunas ilustraciones.

Uno de los mayores aciertos de la obra es su capacidad para unir el desarrollo de las ideas con las historias humanas que las hicieron posibles. Los anticuerpos, la inmunidad celular, la memoria, la tolerancia, las alergias, los trasplantes o la inmunoterapia del cáncer no se presentan como una lista de conceptos, sino como etapas de una larga aventura intelectual. El lector entiende que la ciencia se construye lentamente, a partir de observaciones que deben confirmarse, hipótesis que se discuten y resultados que a veces obligan a cambiar de perspectiva.

En ese sentido, la parte final del libro adquiere una especial actualidad. El recorrido que conduce desde las primeras vacunas hasta las vacunas de nueva generación, los anticuerpos terapéuticos y las inmunoterapias del cáncer permite apreciar la continuidad entre la investigación básica y la práctica clínica. Historias como las de James Allison o la del presidente Jimmy Carter ayudan a mostrar de qué manera conocimientos acumulados durante décadas pueden acabar modificando de forma relevante el tratamiento y el pronóstico de algunos pacientes. Pero estos episodios no son meras anécdotas: sirven para iluminar el largo camino que hay detrás de cada avance biomédico.

Carlos López-Larrea está en una posición especialmente adecuada para contar esta historia. Ha vivido, hemos vivido, una parte importante de la transformación reciente de la inmunología desde la investigación, la práctica clínica y la enseñanza universitaria. Esa experiencia se percibe en la selección de los temas, en el equilibrio entre precisión y claridad y en la capacidad de situar cada descubrimiento en su contexto histórico. El autor conoce bien la complejidad de la disciplina, pero no renuncia a hacerla accesible a lectores no especializados.

El libro posee también un valor particular en el contexto actual. Frente a la desinformación sobre las vacunas y a las simplificaciones que con frecuencia rodean los debates científicos, *Guardianes invisibles* ofrece algo más útil que una consigna: una historia documentada del modo en que se construye el conocimiento y del extraordinario poder de la investigación científica para transformar la realidad. Mostrar cómo surgieron las vacunas, cómo se demostraron sus beneficios y cómo han evolucionado hasta las plataformas actuales es una forma eficaz de recordar que la ciencia no se sostiene en opiniones, sino en pruebas, discusión y revisión constante de la realidad.

Para los miembros de la Sociedad Española de Inmunología, el libro permitirá reconocer muchos de los hitos que han dado forma a la disciplina y recordar la profunda transformación experimentada en las últimas décadas. Para el lector general, será una excelente puerta de entrada a una historia fascinante: la de los hombres y mujeres que aprendieron a descifrar los mecanismos de defensa del organismo y a ponerlos, con todas sus limitaciones y posibilidades, al servicio de la salud.

Guardianes invisibles es, en definitiva, un libro de divulgación científica riguroso, ameno y oportuno. Su mayor mérito consiste en hacer visible no sólo el trabajo silencioso de nuestras defensas, sino también la aventura humana, intelectual y científica que permitió comprenderlas y aplicarlas.

José R. Regueiro
Catedrático de Inmunología